



Toutes les graines et le terreau sont issus de l'**agriculture biologique**.
Aucune des variétés choisies n'est hybride / F1.













N'hésitez pas à commander en ligne dès que les plants sont disponibles en stock et à venir les récupérer lors de la vente à la pépinière le mercredi après-midi.











Vous pouvez m'écrire un mail pour me poser des questions sur les plants, j'y répondrai avec plaisir !

Merci beaucoup à tou.te.s et bonne journée !














Elise










Les Bons Plants d'Elise
14 bis route des puits
14490 LE TRONQUAY (La Commune)
lesbonsplantsdelise@gmail.com - 06 32 40 16 18
www.lesbonsplantsdelise.com
Sur Facebook et Instagram aussi !









Espèce	Variété	Photo	Note descriptive	Spécificité	Prix en € à l'unité (TTC)
LEGUMES					
Artichaut	Imperial Star		Pomme ronde de 12 cm de diamètre au goût tendre. Le pied fournit 7/8 fruits par an. Variété précoce. La récolte se fait en début d'été		2,00
Arroche	Verte		Se cultive comme l'épinard. Légume très ancien qui monte à 2 m de hauteur. Croissance rapide et vigoureuse. Se plante d'avril/mai à août pour une récolte entre juin et octobre.		0,25
Aubergine	De Barbentane		Variété précoce, idéale pour les régions du Nord. Fruits violet foncé, longs de 25 à 30cm. À planter en avril/mai sous serre, et en mai/juin en plein champ. Récolte entre juillet (sous serre) et octobre.		1,2
	Blanche Dourga		Variété précoce, rustique et productive. Fruits doux, longs d'une vingtaine de centimètres. À planter à partir d'avril sous serre et de mai en plein champ.		1,2
Betterave	Chioggia		Chair fine, sucrée et douce. Jolie dans l'assiette car elle est striée de rose et blanc. À planter entre mai et août pour des récoltes entre juillet et novembre.		0,25
	Robushka		Variété précoce. La betterave est ronde et lisse et sa chair est rouge foncé. Le goût est fruité et sucré. À planter entre mai et juin pour une récolte entre l'été et l'automne.		0,25
	Crapaudine		Variété réputée pour ses qualités de conservation, son goût très savoureux et sa texture tendre. Elle se plante de mai à juin pour une récolte entre la fin d'été et l'automne.		0,25











Blette	Verte à cardes blanche d'Ampuis		Larges côtes plates, très blanches. Feuillage dressé, lisse, vert foncé. Bonne résistance au froid. 2 saisons : à planter entre octobre et novembre pour une récolte entre janvier et mars, ou à planter au printemps dès mars pour une récolte à l'été	Légume d'hiver	0,25
	Cardes en mélange		Pour dynamiser son jardin, ces blettes sont un mélange de cardes rouges, jaunes et blanches. Très bon rendement.		0,25
Céleri Rave	Monarch		Variété vigoureuse, tardive. Racine volumineuse, ronde, lisse. Chair blanche et ferme. À planter de mi-mai à fin juillet pour une récolte entre septembre et mi-novembre.		0,5
Céleri Branche	Tango		Branches charnues et lisses, non filandreuses, d'un vert foncé. Blanchit naturellement. Port érigé de 50 à 55 cm de haut. Sous serre : à planter en mars pour une récolte au printemps. Plein champ : à planter d'avril à fin septembre pour une récolte de juin à fin novembre.		0,5
Chicorée	Frisée Myrna		Plante rustique et volumineuse avec une structure fine à coeur. À planter de mai à fin juillet pour une récolte entre juillet et septembre.		0,25
	Frisée Monaco		Variété vigoureuse, spécifique aux potagers d'hiver, planter entre septembre et octobre pour récolter d'octobre à mars.	Légume d'hiver	0,25
	Scarole Eliance		Scarole de printemps compacte et précoce. À planter entre mars et avril pour une récolte entre mai et juin.	Nouveauté 2023	0,25
	Scarole Bubikopf		Scarole d'automne rustique de type grosse et bouclée. Elle forme une pomme lourde et régulière qui blanchit facilement. Très bonne adaptation au froid. À planter entre août et octobre pour une récolte entre octobre et décembre.	Légume d'hiver	0,25
	Rouge de Vérone		Chicorée d'hiver qui forme une petite pomme rouge et blanche légèrement pointue. À planter entre juin et octobre pour récolter entre octobre et mars.	Légume d'hiver	0,25
	Pain de sucre		Pomme ovoïde allongée, d'un vert tendre. Légèrement amère, elle se consomme en salade ou cuite. Deux saisons : Plantation entre juin et juillet pour des récoltes à l'automne, ou plantation en août pour des récoltes au printemps suivant.	Légume d'hiver	0,25





Chou fleur	Boute de neige		Pomme lourde, ronde et irrégulière. À planter en juin/juillet pour une récolte en octobre/novembre.		0,4
Chou cabus	Blanc rond Thurnen		Utilisé pour la choucroute et les potées. Grosse pomme ronde et verte à feuilles lisses. Plantation entre mai et juin pour des récoltes entre septembre et octobre.		0,4
	Rouge rond Rodynda		Pomme ovale et dense, rouge foncé. Doux, aromatique, non épicé et savoureux, idéal pour les salades. À planter de mai à juillet pour une récolte de novembre à fin mars.		0,4
Chou de Milan	Gros des vertus		Grosse pomme ronde, aplatie et frisée. Bonne qualité gustative. Poids moyen : 1.9kg. À planter d'avril à juillet et à récolter d'août à novembre.		0,4
Chou Romanesco	Natalino		Pomme compacte d'un vert clair. La forme est très esthétique par sa géométrie. À planter entre fin juillet et fin août. À récolter pendant l'automne.		0,4














Chou Rave	Azur Star		Boule tendre, légèrement ovale, violette. Boules charnues, moelleuses et tendres. Chair blanche fine, d'excellente qualité avec un léger parfum de noisette. À planter entre mi-février et mi-août pour une récolte d'avril à mi-octobre.		0,4
Chou Brocoli	Calabrais hâtif		Variété ancienne et productive. Pomme de couleur vert moyen de 15 cm de diamètre. Grand nombre de fleurettes. À planter entre juin et août pour une récolte entre mi-août et octobre.		0,4
Chou de Bruxelles	Groninger		Variété ancienne. Plante haute, très rustique. Plantation entre mi-mai et mi-juin pour une récolte de septembre à février.		0,4
Chou Kale	Halbhoher		Variété finement frisée. Hauteur de 80 à 90cm. Savoureux et riche en vitamines. À planter de juin à fin août pour une récolte entre octobre et fin-février.		0,4
Chou chinois	Pak choï (Taisai)		Variété précoce. Petite pomme tendre entourée de larges feuilles à grosse côtes blanches.		0,4
Concombre	Long - Rollinson's telegraph		Fruits longs (30/50 cm) à chair ferme et blanche avec peu de graines et dépourvue d'amertume. 6 à 8 fruits par pied. Sous serre : à planter en avril pour une récolte dès mai. Plein champ : à planter fin mai pour une récolte en juillet		1,2
	Lemon		Variété ancienne qui fournit des fruits ronds et jaunes à la saveur douce et fraîche. Chair blanche et croquante. À récolter jeune.		1,2
	Court épineux Marketmore (type Noa)		Fruit court et légèrement épineux, au goût peu amer. Les fruits sont longs d'une quinzaine de centimètres. Ce concombre aime la chaleur et les arrosages réguliers, à privilégier sous serre.		1,2
Cornichon	Vert fin de Meaux		Chair épaisse, croquante et ferme, recommandée pour faire des bocaux au vinaigre. C'est une variété précoce, vigoureuse et rustique.		1,2













Courge	Butternut		Fruits de 1.5 à 2.5kg. 4 à 6 fruits par pied. Chair dense, savoureuse, beurrée et fondante. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,25
	Musquée de Provence		Il s'agit d'une variété ancienne qui fournit des fruits de 4 à 10kg très côtéés. La chair orange a une saveur musquée et sucrée.		1,25
	Bleu de Hongrie		Ce potiron a la peau gris-bleu mais sa chair est jaune et très épaisse. Chaque pied fournit entre 2 et 4 fruits de 3 à 8kg chacun. Son goût est savoureux et peu sucré.		1,25
	Luffa		Cette variété très coureuse produit des fruits filandreux qui peuvent être cuisinés, mais qui sont surtout renommés pour leur qualité d'éponge végétale. Une fois séchés, les fruits peuvent être utilisés comme des éponges.		1,25
	Potimarron Red Kuri		Chair d'un jaune foncé, sucrée, d'excellente qualité au goût de châtaigne. Fruits de 1.5 à 3 kg. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,25
	Buttercup		Écorce bleu-gris. Chair rouge-orange, fine, onctueuse, sucrée et ferme. Fruits de 1 à 1.5 kg. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,25
	Spaghetti végétal		Variété coureuse. Longs fruits de 35 cm très savoureux. Riche en fibre mais pauvre en calorie. Chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,25
	Patidou Sweet Dumpling		Chair jaune. Fruits de 500 à 800g. Très bon goût fin d'amande et de châtaigne. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,25














Courgette	Zuboda		Fruits allongés verts, légèrement marbrés. Bonne productivité, excellente conservation. À planter en juin pour une récolte à partir de mi-mai.		1,2
	Ronde de Nice		Variété ancienne précoce dont le fruit a la chair tendre et fondante. La récolte s'effectue lorsque le fruit est petit (8-9cm). La forme est idéale pour les farcir.		1,2
	Jaune		Variété ancienne et productive. Fruit jaune citron en forme de massue. Il faut les récolter jeunes à 15-20 cm. Chair de couleur crème, douce et excellente. À planter en juin pour une récolte à partir de mi-mai.		1,2
Epinard	Matador viking		2 saisons : à planter entre mars et avril pour une récolte entre mai et juin, ou bien à planter entre août et septembre pour une récolte entre octobre et décembre.		0,25
	Géant d'hiver		À planter entre septembre et octobre pour une récolte tout l'hiver. Se caractérise par sa résistance au froid et ses larges feuilles.		0,25
Fenouil	Finale		Gros bulbe très blanc à la saveur d'anis légère. Bonne résistante à la montaison.		0,75

Laitue	Feuille de chêne Salad Bowl verte		Feuille de chêne blonde. Pomme aérée et large. Qualité gustative notable aux feuilles très croquantes. À planter d'avril à septembre.		0,25
	Romaine Parris Island		Cette laitue romaine propose une grosse pomme allongée (25-30cm). Les feuilles sont douces et croquantes. Elle se plante de fin mars à septembre pour une récolte tant au printemps qu'à l'été ou à l'automne.		0,25
	Beurre pommée blonde Merveille d'hiver		Belle pomme verte volumineuse. Feuilles épaisses et croquantes. Particulièrement résistante au gel. À planter de septembre à octobre		0,25
	Appia		Laitue grasse à la pomme volumineuse. Convient à la culture au printemps au plein champs et à la culture d'hiver sous abris.		0,25
	Batavia Grenobloise rouge		Large et ferme pomme verte entourée de feuilles croquantes rouges. Convient aussi bien à la culture printanière qu'automnale.		0,25
	Batavia Gylona		Batavia frisée à la pomme lourde. Bonne résistance au mildiou.		

























Laitue	Feuille de chêne Cressonnette du Maroc		Tendre, productive, rustique. Saveur comparable à la mâche. Riche en vitamines et en éléments minéraux. À planter d'avril à septembre		0,25
	Batavia Iceberg Eduardo		Résistance totale au mildiou. Plante volumineuse, équilibrée, avec une pomme large. À planter de fin avril à mi-septembre.	Légume d'hiver	0,25
	Sucrine Elzium		Sucrine compacte, coeur rond bien plein. Deux saisons : à planter entre avril et juin puis en septembre.		0,25
Mâche	Verte de Cambrai		Variété ancienne. Feuilles larges plates arrondies, d'un vert foncé. À planter d'avril à octobre pour une récolte de mai à décembre.	Légume d'hiver	0,2
Maïs	Mezdi (doux)		Le plant de maïs va atteindre 1.5m à 2m pour fournir des épis d'une vingtaine de cm de long, sucré. Se plante de mai à juin pour une récolte de juillet à septembre.	Nouveauté 2023	1
Melon	Petit gris de Rennes		Variété originaire de Bretagne réputée pour s'adapter à tous les climats. Les fruits sont très parfumé et pèsent environ 500g. La peau est vert foncé et la chair est orange.	Spécial vertes	1,2
















Mesclun	Asiatique		Mélange de jeunes pousses à la saveur épicée. À planter entre avril et novembre pour une récolte entre mai et décembre.		0,2
Moutarde	Rouge		Moutarde chinoise assez proche du Mizuna. Feuilles très découpées, rouges à la saveur piquante et aromatique. S'associe très bien dans un mélange de jeunes pousses (mesclun).		0,25
Navet	Blanc globe à collet violet		Calibre de 8/10 cm. Globe blanc et collet violet. Très bonne résistance au froid. À planter entre juillet et novembre pour une récolte entre août et décembre.		0,3
	Rouge plat hâtif de Milan		Référence pour la production de bottes de printemps. Le navet est aplati, et pèse environ 95 g. À planter entre mars et mai pour une récolte entre mai et juillet.		0,3
	Jaune Boule d'Or		Chair ferme, sucrée. Très parfumé. À planter d'août à février pour une récolte de septembre à avril.		0,5
Pastèque	Sugar baby		Variété très précoce qui fournit des fruits de 3.5 kg. L'écorce est vert foncé/noir et la chair est rouge et juteuse.		1,2
Piment	De Cayenne		La plante d'environ 60cm produit des fruits d'un rouge vif, recourbés, à chair piquante.		1,2
Pois à rame mange-tout	Normand		La plante peut grimper jusqu'à 1.80m et produit des gousses tendres, à consommer entières.		0,75

Poivron	California Wonder		Poivron classique, de type carré à chair épaisse. Sa saveur est douce et sucrée. Les fruits pèsent entre 150 et 200g et passent de vert à rouge selon le stade de maturité.		1,2
	California Wonder Orange		Poivron classique, de type carré à chair épaisse. Sa saveur est douce et sucrée. Les fruits pèsent entre 150 et 200g et passent de vert à un orange superbe à maturité		1,2
	Chocolat		Le fruit a la même couleur que le chocolat au lait. La chair est douce et délicieuse. À privilégier sous serre. À planter entre mai et juin pour une récolte de juillet à octobre.		1,2
Radis noir	Rond		Chair ferme blanche. Variété adaptée au stockage. Très parfumé. À planter de juillet à septembre pour une récolte de septembre à novembre.		0,25
Roquette	Cultivée		Feuilles fines, lancéolées, déchiquetées. Excellent goût poivré. À planter au printemps et à l'automne.		0,2
Soja Edamame	Chiba green		Variété précoce de cette variété de soja qui se consomme comme des fèves. Les plants d'environ 60cm de haut fournissent de gros grains verts savoureux.		0,75
Tetragone	Cornue		Se consomme comme un épinard et en a les mêmes propriétés. À planter de fin mai à début juillet pour une récolte deux semaines après. Très productif		0,25

Tomate	Andine cornue		Fruits allongés à la chair ferme et à la saveur très parfumée et peu acide.		1
	Coeur de boeuf rouge		Fruits de 300 à 700 g, particulièrement charnus et délicieux. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Rose de Berne		Très charnue et rustique. Fruits aromatiques de 140 à 170 g. Peau fine rose et chair carmin. Très sucrée mais se fendille aisément. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Ananas Pineapple		Tomate particulièrement parfumée, d'une saveur incomparable. Chair de couleur jaune à orange, ferme, dense, juteuse et sucrée. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Saint Pierre		Les fruits sont particulièrement ronds et d'un rouge vif. Ils pèsent en moyenne 110g. La chair est ferme et juteuse.		1
	Summer Cider		Cette variété offre de gros fruits orange vif de 300g en moyenne. Leur chair est douce, fondante et parfumée.		1
	Marmande		Variété très populaire produisant des fruits rouges un peu aplatis et côtelés. Leur chair est douce et savoureuse. Elle a la particularité de fructifier même à basse température.		1
	Green Zebra		Fruits verts, zébrés de vert foncé au goût exceptionnel, légèrement acidulé et sucré.		1

Tomate cerise	Merveille des jardiniers		Très productive avec une très fine note gustative. Tomates pesant entre 20 et 30 g, pour 3 à 5 cm de diamètre. Saveur sucrée excellente. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Prune noire		Fruits ovales ayant la forme de prunes allongées, de couleur brun-rouge. Chair ferme, douce et juteuse. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Whippersnapper		Spécialisé pour la culture en pot, c'est une plante naine de 50cm de haut. Produit beaucoup de petits fruits ovoïdes sucrés.		1
	Yellow Pearshaped (poire jaune)		Variété ancienne (avant 1895) très productive. Couleur jaune soutenu. Merveille gustative en bouche ! Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1

Espèce	Variété	Photo	Note descriptive		Prix en € à l'unité (TTC)
FLEURS COMESTIBLES EN POT					
Bourrache			Fleurs et feuilles comestibles. Hauteur de la plante : 45/60 cm À planter de mai à septembre. Très joli dans les salades de par sa couleur bleue intense. Léger goût sucré		1,5
Consoude	De Russie		Fleur comestible mais c'est aussi une très bonne plante auxiliaire pour le jardin, que ce soit par son aspect mellifère ou parce qu'elle fait un très bon paillage, notamment au pied des arbres. À planter de mai à septembre.		1,5
Cosmos			Couleur blanche/rose/fushia. La plante atteint 1m à 1.80m et fleurit d'avril à fin juin.		1,5
Capucine	Naine ou grimpante		Tout est comestible dans la capucine ! La fleur est un petit bonbon, la feuille est très esthétique et d'une vert intense, et même les racines rappellent le goût du raifort ! À planter au printemps. Très bon auxiliaire de culture pour éloigner les pucerons.		2
Camomille	Romaine		Les fleurs sont comestibles et peuvent être utilisées pour aromatiser les salades ou les desserts. Mais c'est aussi une plante médicinale à utiliser en infusion pour lutter contre l'insomnie.		2
Ipomée			Plante grimpante (jusqu'à 3m) à croissance rapide, les fleurs sont bleu-violacé.		1,5
Mauve			Fleur comestible plutôt grosse mais très esthétique. C'est aussi une plante médicinale à utiliser en infusion pour lutter contre les troubles gastro-intestinaux. Racines profondes. Hauteur 40/60cm. Plantation au printemps.		1,5
Oeillet du poète			Les fleurs forment des bouquets allant du blanc au violet foncé. Hauteur : 40/50cm. Le goût est légèrement sucré et giroflé.		1,5
Oeillet d'inde (haut)			Fleur comestible très facile à cultiver. Les pétales font pétiller un plat grâce à leurs couleurs intenses et à leur goût végétal rafraichissant. C'est aussi une très bonne auxiliaire de culture car elle repousse les nématodes dans le sol. Plantation du printemps jusqu'à août. Hauteur : 50 cm.		2€ les 6 pieds
Pensée sauvage	Viola tricolor		Fleur comestible particulièrement esthétique dans une salade, un plat ou un dessert. Goût doux. À planter en octobre		0,5
Reine marguerite			Plusieurs couleurs (rose/violet). Hauteur : 80cm		1,5
Tournesol			Plante mellifère dont la racine principale est pivotante. Hauteur : 2m/2.5m.		1,5

Espèce	Variété	Photo	Note descriptive		Prix en € à l'unité (TTC)
AROMATES EN POTS					
Aneth	Officinale		Saveur anisée de fenouil et de menthe. À planter du printemps à septembre. Plante auxiliaire au jardin, elle repousse les pucerons		2
Basilic	Grand vert		Feuilles brillantes d'un vert foncé, grandes et larges. Très parfumé. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace.		2
	Rouge Osmin		Feuilles rouges parfumées. Ajoute de la couleur au jardin. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
	Citron		Parfum citronné très agréable. Utilisable pour la cuisine asiatique notamment. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
	Cannelle		Les tiges de ce basilic sont pourpres et sa saveur de cannelle est très originale.		2
	À petites feuilles		Petites feuilles. Plante compact en boule. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
Cerfeuil	Commun		Utilisation des feuilles et des fleurs pour aromatiser un plat ou en infusion. Planté entre les salades, il limite les invasions de limaces. À planter du printemps jusqu'à fin septembre.		2
Ciboulette	Staro		Aromate incontournable en cuisine, tant pour son goût que son aspect décoratif. À planter en mai et juin.		2
Coriandre	A petites graines		Aromate parfumé, beaucoup utilisé en cuisine asiatique et indienne notamment. Feuillage abondant. À planter d'avril à juin		2

Hysope	Dracunulus vrai		Plante vivace rustique à fleurs mauves.		2
Livèche	Officinale		Aromate utilisé en salade, infusion, préparation culinaire. Rapelle le goût du céleri. À planter d'avril à fin juillet.		2
Origan	Grec		Aromate de référence pour cuisiner les pizzas, sauces, légumes. À planter d'avril à juin.		2
Oseille	Commune		Oseille vivace classique au goût rafraichissant et aromatique.		2
	Sanguine		Cette oseille se cultive surtout pour l'esthétique de ses feuilles nervurées d'un rouge intense.		2

Persil	Géant d'Italie		Persil plat avec de larges feuilles, pour faciliter la découpe. À planter à partir de mi-mai.		2
	Krausa		Très uniforme et très finement frisé, de couleur vert foncé. À planter à partir de mi-mai.		2
Sarriette	Vivace		Petit arbrisseau au feuillage persistant dont la saveur rappelle celle du thym, en plus piquant et poivré.		2
Thym	Ordinaire		Encore un incontournable de la cuisine en France, il est aussi utilisé en infusion, notamment pour calmer les infections urinaires. À planter de mai à septembre.		2
	D'hiver		Il a la particularité de rester bien vert l'hiver. En plus de nous régaler, il apporte la vie au jardin pendant la saison où il y a moins de légumes au potager. À planter de mai à septembre.		2