



Les Bons Plants d'Elise

CATALOGUE 2022

Toutes les graines et le terreau sont issus de l'**agriculture biologique**.
Aucune des variétés choisies n'est hybride / F1.

N'hésitez pas à commander en ligne dès que les plants sont disponibles en stock et à venir les récupérer lors de la vente à la pépinière le mercredi après-midi.

Pour connaître l'état des stocks, inscrivez-vous à la newsletter via le site internet. Vous pouvez m'écrire un mail pour me poser des questions sur les plants, j'y répondrai avec plaisir !

Merci beaucoup à tou.te.s et bonne journée !

Elise

Les Bons Plants d'Elise










14 bis route des puits









14490 LE TRONQUAY (La Commune)



lesbonsplantsdelise@gmail.com - 06 32 40 16 18










www.lesbonsplantsdelise.com







Sur Facebook et Instagram aussi !

Espèce	Variété	Photo	Note descriptive	Spécificité	Prix en € à l'unité (TTC)
LEGUMES					
Arroche	Verte		Se cultive comme l'épinard. Légume très ancien qui monte à 2 m de hauteur. Croissance rapide et vigoureuse. Se plante d'avril/mai à août pour une récolte entre juin et octobre.		0,25
Aubergine	Diamond		Fruits longs de 15 à 20 cm de 150/250 g. Fruits violets foncés. Chair ferme sans amertume. Très productif. À planter en mai sous serre, en juin en plein champ. Récolte entre juillet (sous serre) et octobre.		1,3
	Longue blanche		Fruits cylindriques et allongés de 16 à 18 cm, de couleur blanc ivoire. Fruits pesant entre 180 et 200 g. Saveur subtile, douce et boisée qui évoque le champignon. À planter en mai sous serre, en juin en plein champ. Récolte entre juillet (sous serre) et octobre.		1,3
	Tsakoniki		Gros fruits en forme de poire, violets striés de blanc, mesurant 15 à 20 cm, pesant près de 400 g. Chair blanche très goûteuse. Aucune amertume. À planter en mai sous serre, en juin en plein champ. Récolte entre juillet (sous serre) et octobre.		1,3
Betterave	Chioggia		Chair fine, sucrée et douce. Jolie dans l'assiette car elle est striée de rose et blanc. À planter entre mai et août pour des récoltes entre juillet et novembre.		0,5
	De Detroit 2		Variété savoureuse car riche en jus, avec une texture tendre. Bonne tolérance aux maladies. Sa chair reste très rouge après la cuisson. À planter d'avril à juillet pour une récolte de juin à septembre.		0,5

Blette	Verte à cardes blanche d'Ampuis		Larges côtes plates, très blanches. Feuillage dressé, lisse, vert foncé. Bonne résistance au froid. 2 saisons : à planter entre octobre et novembre pour une récolte entre janvier et mars, ou à planter au printemps dès mars pour une récolte à l'été		0,25
	Verte à cardes rouge		Bonne qualité gustative. Feuillage vert brillant cloqué. Apporte de la couleur au jardin avec ses côtes d'un rouge vif. À planter de mai à juillet pour une récolte de juin à septembre/octobre		0,25
Céleri Rave	Monarch		Variété vigoureuse, tardive. Racine volumineuse, ronde, lisse. Chair blanche et ferme. À planter de mi-mai à fin juillet pour une récolte entre septembre et mi-novembre.		1
Céleri Branche	Tango		Branches charnues et lisses, non filandreuses, d'un vert foncé. Blanchit naturellement. Port érigé de 50 à 55 cm de haut. Sous serre : à planter en mars pour une récolte au printemps. Plein champ : à planter d'avril à fin septembre pour une récolte de juin à fin novembre.		1
Chicorée	Frisée Myrna		Plante rustique et volumineuse avec une structure fine à cœur. À planter de mai à fin juillet pour une récolte entre juillet et septembre.		0,25
	Pain de sucre		Pomme ovoïde allongée, d'un vert tendre. Légèrement amère, elle se consomme en salade ou cuite. Deux saisons : Plantation entre juin et juillet pour des récoltes à l'automne, ou plantation en août pour des récoltes au printemps suivant.		0,25

Chou fleur	Boule de neige		Pomme lourde, ronde et irrégulière. À planter en juin/juillet pour une récolte en octobre/novembre.		0,5
	Balthazar		Chou de fin d'hiver. Pomme blanche, solide et bien lourde. Issu d'un croisement de variétés bretonnes. À planter en juillet/août pour une récolte en mars/avril de l'année suivante.		0,5
Chou cabus	Blanc rond Thurnen		Utilisé pour la choucroute et les potées. Grosse pomme ronde et verte à feuilles lisses. Plantation entre mai et juin pour des récoltes entre septembre et octobre.		0,5
	Rouge rond Rodynda		Pomme ovale et dense, rouge foncé. Doux, aromatique, non épicé et savoureux, idéal pour les salades. À planter de mai à juillet pour une récolte de novembre à fin mars.		0,5
Chou de Milan	Gros des vertus		Grosse pomme ronde, aplatie et frisée. Bonne qualité gustative. Poids moyen : 1,9kg. À planter d'avril à juillet et à récolter d'août à novembre.		0,5
Chou Romanesco	Natalino		Pomme compacte d'un vert clair. La forme est très esthétique par sa géométrie. À planter entre fin juillet et fin août. À récolter pendant l'automne.		0,5









Chou Rave	Azur Star		Boule tendre, légèrement ovale, violette. Boules charnues, moelleuses et tendres. Chair blanche fine, d'excellente qualité avec un léger parfum de noisette. À planter entre mi-février et mi-août pour une récolte d'avril à mi-octobre.		0,5
	Delikatess Witte		Chair blanche, pomme légèrement ovale. À planter de mars à août pour une récolte de mi-avril à fin octobre.		0,5
Chou Brocoli	Calabrais hâtif		Variété ancienne et productive. Pomme de couleur vert moyen de 15 cm de diamètre. Grand nombre de fleurettes. À planter entre juin et août pour une récolte entre mi-août et octobre.		0,5
Chou de Bruxelles	Groninger		Variété ancienne. Plante haute, très rustique. Plantation entre mi-mai et mi-juin pour une récolte de septembre à février.		0,5
Chou Kale	Halbhoher		Variété finement frisée. Hauteur de 80 à 90cm. Savoureux et riche en vitamines. À planter de juin à fin août pour une récolte entre octobre et fin-février.		0,5
Concombre	Long - Rollinson's telegraph		Fruits longs (30/50 cm) à chair ferme et blanche avec peu de graines et dépourvue d'amertume. 6 à 8 fruits par pied. Sous serre : à planter en avril pour une récolte dès mai. Plein champ : à planter fin mai pour une récolte en juillet		1,2
Cornichon	Vert petit de Paris		Variété rustique. Chair épaisse, ferme et croquante. Bonne productivité étalée sur une longue période. À planter de mai à fin juin pour une récolte de juillet à septembre.		1,2

Courge	Butternut		Fruits de 1.5 à 2.5kg. 4 à 6 fruits par pied. Chair dense, savoureuse, beurrée et fondante. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5
	Sucrine du Berry		Chair orange tendre, sucrée et très parfumée. Poids moyen des fruits : 1,5 kg. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5
	Potimarron Red Kuri		Chair d'un jaune foncé, sucrée, d'excellente qualité au goût de châtaigne. Fruits de 1,5 à 3 kg. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5
	Buttercup		Écorce bleu-gris. Chair rouge-orange, fine, onctueuse, sucrée et ferme. Fruits de 1 à 1,5 kg. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5
	Spaghetti végétal		Variété coureuse. Longs fruits de 35 cm très savoureux. Riche en fibre mais pauvre en calorie. Chair filamenteuse ressemblant à des spaghettis. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5
	Patidou Sweet Dumpling		Chair jaune. Fruits de 500 à 800g. Très bon goût fin d'amande et de châtaigne. À planter de juin à fin août pour une récolte de septembre à fin novembre.		1,5

Courgette	Zuboda		Fruits allongés verts, légèrement marbrés. Bonne productivité, excellente conservation. À planter en juin pour une récolte à partir de mi-mai.		1,2
	Yellow Straight Neck		Variété ancienne et productive. Fruit jaune citron en forme de massue. Il faut les récolter jeunes à 15-20 cm. Chair de couleur crème, douce et excellente. À planter en juin pour une récolte à partir de mi-mai.		1,2
Epinard	Matador viking		2 saisons : à planter entre mars et avril pour une récolte entre mai et juin, ou bien à planter entre août et septembre pour une récolte entre octobre et décembre.		0,25
	Géant d'hiver		À planter entre septembre et octobre pour une récolte tout l'hiver. Se caractérise par sa résistance au froid et ses larges feuilles.		0,25
Fenouil	Perfection		Bulbe blanc, rond, pesant de 250 à 350 g. Bon rendement et bon goût. À planter entre avril et septembre pour une récolte de mi-mai à fin octobre.		0,8

Laitue	Feuille de chêne Salad Bowl verte		Feuille de chêne blonde. Pomme aérée et large. Qualité gustative notable aux feuilles très croquantes. À planter d'avril à septembre.		0,25
	Feuille de chêne Salad Bowl rouge		Croissance rapide. Grandes feuilles rouges frisées. Très rustique. À planter d'avril à octobre		0,25
	Beurre pommée blonde Merveille d'hiver		Belle pomme verte volumineuse. Feuilles épaisses et croquantes. Particulièrement résistante au gel. À planter de septembre à octobre		0,25















Laitue	Feuille de chêne Cressonnette du Maroc		Tendre, productive, rustique. Saveur comparable à la mâche. Riche en vitamines et en éléments minéraux. À planter d'avril à septembre		0,25
	Batavia Iceberg Diamantinas		Résistance totale au mildiou. Plante volumineuse, équilibrée, avec une pomme large. À planter de fin avril à mi-septembre.	Légume d'hiver	0,25
	Sucrine Alcazaba		Sucrine compacte, coeur rond bien plein. Deux saisons : à planter entre avril et juin puis en septembre.		0,25
Mâche	Verte de Cambrai		Variété ancienne. Feuilles larges plates arrondies, d'un vert foncé. À planter d'avril à octobre pour une récolte de mai à décembre.	Légume d'hiver	0,2
Melon	Ancien Vieille France		Culture facile, sans taille. Il produit de beaux fruits, avec un cycle végétatif assez court pour être cultivé au Nord de la Loire. Juteux et fortement parfumé. À planter entre mi-mai et mi-juin pour une récolte en fin d'été.	Spécial serre	1,2














Mesclun	Asiatique		Mélange de jeunes pousses à la saveur épicée. À planter entre avril et novembre pour une récolte entre mai et décembre.		0,2
Navet	Blanc globe à collet violet		Calibre de 8/10 cm. Globe blanc et collet violet. Très bonne résistance au froid. À planter entre juillet et novembre pour une récolte entre août et décembre.		0,3
	Rouge plat hâtif à feuilles entières		Référence pour la production de bottes de printemps. Le navet est aplati, et pèse environ 95 g. À planter entre mars et mai pour une récolte entre mai et juillet.		0,3
	Jaune Boule d'Or		Chair ferme, sucrée. Très parfumé. À planter d'août à février pour une récolte de septembre à avril.		0,5
Piment	Doux Salsa		Piment doux, de couleur rouge, brillant, à la chair savoureuse. À planter entre mai et juin pour une récolte de juillet à octobre.		1








Poivron	Di Capriglio		Variété robuste qui produit des fruits arrondis ou en forme de coeur de 6 à 8 cm de diamètre. Peau fine. Chair épaisse à la saveur douce et très goûteuse. À planter entre mai et juin pour une récolte de juillet à octobre.		1,3
	Chocolat		Le fruit a la même couleur que le chocolat au lait. La chair est douce et délicieuse. À privilégier sous serre. À planter entre mai et juin pour une récolte de juillet à octobre.		1,3
Radis noir	Rond		Chair ferme blanche. Variété adaptée au stockage. Très parfumé. À planter de juillet à septembre pour une récolte de septembre à novembre.		0,5
Roquette	Cultivée		Feuilles fines, lancéolées, déchiquetées. Excellent goût poivré. À planter au printemps et à l'automne.		0,2
Tetragone	Cornue		Se consomme comme un épinard et en a les mêmes propriétés. À planter de fin mai à début juillet pour une récolte deux semaines après. Très productif		0,25





Tomate	Merveille des marchés		Variété très ancienne. Fruits ronds, lisses et sensiblement aplatis. Chair rouge parfumée. Fruits de 150 à 180 g. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet. Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Coeur de boeuf rouge		Fruits de 300 à 700 g, particulièrement charnus et délicieux. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet. Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Rose de Berne		Très charnue et rustique. Fruits aromatiques de 140 à 170 g. Peau fine rose et chair carmin. Très sucrée mais se fendille aisément. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet. Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Ananas Pineapple		Tomate particulièrement parfumée, d'une saveur incomparable. Chair de couleur jaune à orange, ferme, dense, juteuse et sucrée. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet. Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Black from Tula		Fruits de 200 à 400g très charnus, rouge brunâtre foncé avec le haut verdâtre. Saveur particulièrement douce. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet. Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1

Tomate cerise	Merveille des jardiniers		Très productive avec une très fine note gustative. Tomates pensant entre 20 et 30 g, pour 3 à 5 cm de diamètre. Saveur sucrée excellente. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Prune noire		Fruits ovales ayant la forme de prunes allongées, de couleur brun-rouge. Chair ferme, douce et juteuse. Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1
	Yellow Pearshaped (poire jaune)		Variété ancienne (avant 1895) très productive. Couleur jaune soutenu. Merveille gustative en bouche ! Sous serre : À planter à partir d'avril pour une récolte à partir de fin juin/début juillet Plein champ : À planter fin mai/début juin pour une récolte de mi-juillet à octobre.		1

Espèce	Variété	Photo	Note descriptive		Prix en € à l'unité (TTC)
FLEURS COMESTIBLES EN POT					
Bourrache			Fleurs et feuilles comestibles. Hauteur de la plante : 45/60 cm À planter de mai à septembre. Très joli dans les salades de par sa couleur bleue intense. Léger goût sucré		2
Consoude	De Russie		Fleur comestible mais c'est aussi une très bonne plante auxiliaire pour le jardin, que ce soit par son aspect mellifère ou parce qu'elle fait un très bon paillage, notamment au pied des arbres. À planter de mai à septembre.		2
Capucine	Naine		Tout est comestible dans la capucine ! La fleur est un petit bonbon, la feuille est très esthétique et d'une vert intense, et même les racines rappellent le goût du raifort ! À planter au printemps. Très bon auxiliaire de culture pour éloigner les pucerons.		2
Camomille	Romaine		Les fleurs sont comestibles et peuvent être utilisées pour aromatiser les salades ou les desserts. Mais c'est aussi une plante médicinale à utiliser en infusion pour lutter contre l'insomnie.		2
Mauve			Fleur comestible plutôt grosse mais très esthétique. C'est aussi une plante médicinale à utiliser en infusion pour lutter contre les troubles gastro-intestinaux. Racines profondes. Hauteur 40/60cm. Plantation au printemps.		2
Oeillet d'inde (haut)			Fleur comestible très facile à cultiver. Les pétales font pétiller un plat grâce à leurs couleurs intenses et à leur goût végétal rafraichissant. C'est aussi une très bonne auxiliaire de culture car elle repousse les nématodes dans le sol. Plantation du printemps jusqu'à août. Hauteur : 50 cm.		2€ les 6 pieds
Pensée sauvage	Viola tricolor		Fleur comestible particulièrement esthétique dans une salade, un plat ou un dessert. Goût doux. À planter en octobre		2

Espèce	Variété	Photo	Note descriptive		Prix en € à l'unité (TTC)
AROMATES EN POTS					
Aneth	Officinale		Saveur anisée de fenouil et de menthe. À planter du printemps à septembre. Plante auxiliaire au jardin, elle repousse les pucerons		2
Basilic	Grand vert		Feuilles brillantes d'un vert foncé, grandes et larges. Très parfumé. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
	Rouge Osmin		Feuilles rouges parfumées. Ajoute de la couleur au jardin. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
	Citron		Parfum citronné très agréable. Utilisable pour la cuisine asiatique notamment. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
	À petites feuilles		Petites feuilles. Plante compact en boule. À garder en pot, quitte à le repoter pour qu'il ait plus d'espace		2
Cerfeuil	Commun		Utilisation des feuilles et des fleurs pour aromatiser un plat ou en infusion. Planté entre les salades, il limite les invasions de limaces. À planter du printemps jusqu'à fin septembre.		2
Ciboulette	Staro		Aromate incontournable en cuisine, tant pour son goût que son aspect décoratif. À planter en mai et juin.		2
Coriandre	A petites graines		Aromate parfumé, beaucoup utilisé en cuisine asiatique et indienne notamment. Feuillage abondant. À planter d'avril à juin		2

Estragon	Dracunulus vrai		Plante bien ramifiée, arôme bien marqué. À planter d'avril à fin août.		2
Livèche	Officinale		Aromate utilisé en salade, infusion, préparation culinaire. Rapelle le goût du céleri. À planter d'avril à fin juillet.		2
Origan	Grec		Aromate de référence pour cuisiner les pizzas, sauces, légumes. À planter d'avril à juin.		2
Menthe	Verte		Menthe bien parfumée. Agrémentera vos plats, vos desserts et vos infusions ! À planter entre mai et juillet.		2
	Chocolat		Feuillage foncé au parfum rappelant les chocolats à la menthe. Saveur un peu camphrée. À planter entre mai et septembre.		2
	Glaciale		Parfum très rafraichissant qui rappelle le sirop bleu de notre enfance ! À planter entre mai et septembre.		2
	Poivrée		Parfum camphrée. Parfait en infusion. À planter entre mai et septembre.		2

Persil	Géant d'Italie		Persil plat avec de larges feuilles, pour faciliter la découpe. À planter à partir de mi-mai.		2
	Krausa		Très uniforme et très finement frisé, de couleur vert foncé. À planter à partir de mi-mai.		2
Thym	Ordinaire		Encore un incontournable de la cuisine en France, il est aussi utilisé en infusion, notamment pour calmer les infections urinaires. À planter de mai à septembre.		2
	Citron		Utilisé pour cuisiner ou en tisane. Léger goût citronné qui permet de relever les plats d'une façon originale. À planter de mai à septembre.		2
	D'hiver		Il a la particularité de rester bien vert l'hiver. En plus de nous régaler, il apporte la vie au jardin pendant la saison où il y a moins de légumes au potager. À planter de mai à septembre.		2